

夏季膳食計劃

當學校放假時，學習不會結束，孩子對良好營養的需求也不會結束。

夏季膳食計劃提供免費的營養膳食，幫助兒童獲得學習、玩耍和成長所需的營養。



細節

- 餐點在 Lake Hills 小學和 Sammamish 高中的自助餐廳提供。
 - 18 歲及以下的兒童必須在用餐服務時間內抵達才能獲得免費餐點。
 - 餐點必須在現場用餐。不再提供外帶即走式餐點。
- 成人可購買餐食：早餐\$3.50；午餐 5.00 美元。

如需更多信息，請致電[\(425\) 456-4507](tel:425-456-4507) 聯繫營養服務。

湖山小學

14310 SE 12th St., 貝爾維尤, WA 98007

[湖山網站](#) | [谷歌地圖](#)

2022 年 7 月 5 日 – 7 月 29 日

週一 – 週五

早餐 8:30 – 9:00 am

午餐 11:00 – 12:30 pm

[菜單 - 2022 年 7 月 \(PDF\)](#)

薩馬米甚高中

100 140th Ave. SE, 貝爾維尤, WA 98005

[Sammamish 網站](#) | [谷歌地圖](#)

2022 年 7 月 5 日 – 7 月 29 日

週一 – 週五

早餐 7:30 – 7:50 am

午餐 10:00 – 11:00 am

[菜單 - 2022 年 7 月 \(PDF\)](#)

查找我們地區的其他免費夏季膳食計劃：

- 週一至週五致電 1-866-3-HUNGRY (1-866-348-6479)
 - 對於西班牙語，家庭可以致電 1-877-8-HAMBRE (1-877-842-6273)
- 將 Food 或 Comida 發短信至 304-304
- 訪問這些網站中的任何一個，以獲取有關您附近用餐地點的更多信息
 - 免費夏季餐點 - United Way <https://www.uwkc.org/free-summer-meals/>
 - 免費膳食查找器 - 沒有孩子餓了 <https://www.nokidhungry.org/find-free-meals>